

## **RAPORT Z OKRESU PRZYGOTOWAWCZEGO PLACÓWKI PROMUJĄCEJ ZDROWIE**

Szkoła/przedszkole *Publiczna Szkoła Podstawowa w Bogacicy im. Bohaterów II Brygady  
Pancernej* *okres od 01.01.2015 do 23.06.2017*

Koordinator szkolny Zespołu ds. promocji zdrowia *mgr Izabela Materniak*

(imię i nazwisko)

### **CO ZROBIONO W TYM OKRESIE NA RZECZ EDUKACJI PROZDROWOTNEJ:**

#### **W PLACÓWCE I WŚRÓD SPOŁECZNOŚCI PLACÓWKI**

**Co rocznie od 9 lat do końca zeszłego roku 2015/2016 w ramach programu „ Program Przeciwdziałania Wadom Postawy Ciała u Dzieci i Młodzieży w Województwie Opolskim”**

Wszystkie szkolne w każdym miesiącu jeden z nich :

- "Dzień ćwiczeń śródlekcyjnych"
- " Dzień prostego kręgosłupa"
- "Dzień prawidłowej postawy ciała"
- " Dzień lekkiego tornistra"
- " Dnia przeciw siedzącemu trybowi życia I"
- " Dnia przeciw otyłości"
- "Dzień aktywności rodzinnej"
- " Przeciw siedzącemu trybowi życia II"
- „Dzień wiedzy o zdrowiu w aspekcie postawy ciała”

-Rolkowy Tor Przeszkód 2015, 2016r.

-Konkurs wiedzy o zdrowiu i piramidzie żywieniowej 2016r.

-Konkurs Kolorowe Boiska Śnieżki 2016 - nakręcenie filmu i zadania konkursowe aby wygrać boisko szkolne

-Sportowy Pierwszy Dzień Wiosny 2016r. i 2017r

-Dzień Dziecka 2017r- impreza czytelnicza Rodzice –Dzieciom , konkurencje sportowe, Master Chef

Działania w ramach projektu szwajcarsko -polskiego” Szkoła i Przedszkole przyjazne żywieniu i aktywności fizycznej” w latach 2015/2016

- - promowanie zdrowego stylu życia,
- - prawidłowego odżywiania się,
- - właściwej postawy,
- - aktywnego spędzania czasu wolnego
- - Konkurs na Zdrową Walentynę 2016r. i Bombkę Zdrowia 2015r.,
- - Konkursy plastyczne

- Realizacja projektu Wybieram Wodę- 2017r

- Nie pal przy mnie

- Szklanka mleka- corocznie

- Śniadanie daje moc- corocznie

- Fluoryzacja- corocznie

- Próbnny alarm przeciw pożarniczy- corocznie

- szkolne wycieczki – autokarowe i rowerowe

- zajęcia z gimnastyki korekcyjnej

- zajęcia dydaktyczne o tematyce zdrowia, zdrowego odżywiania

- lekcje ze zdrowym jedzeniem- uczniowie samodzielnie przygotowują kanapki, sałatki, koreczki itp.

**Szkolny koordynator przeprowadził zajęcia warsztatowe dla rady pedagogicznej oraz zapoznaje pracowników niepedagogicznych z koncepcją, strategią i modelem tworzenia przedszkola/szkoły promującej zdrowie w formie prezentacji**

### **WŚRÓD RODZICÓW; WE WSPÓLPRACY Z RODZICAMI**

-Rodzinny Turniej Tenisa Stołowego o Puchar Dyrektora Szkoły – corocznie od 8 lat

-Festyn Rodzinny - BOŚ Czas na zdrowie 2015r.

- Festyn rodzinny 2016r.

- Akcja Lekki Tornister i ważenie tornistrów- corocznie

Na spotkaniach z rodzicami:

- Pogadanka o bezpiecznym Internecie
- Pakowaniu Tornistrów,
- Higienie ciała

**Szkolny koordynator przeprowadził zajęcia warsztatowe oraz zapoznał radę z koncepcją, strategią i modelem tworzenia przedszkola/szkoły promującej zdrowie.**

### **W SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ, WE WSPÓŁPRACY Z TĄ SPOŁECZNOŚCIĄ**

- Festyn Zdrowia-w konkursie BOŚ czas na zdrowie – 2015r.

- Dzień Seniora - corocznie

-Festyn Rodzinny 2016r.

- Koncert inauguracyjny wydanie płyty- przez uczniów naszej szkoły-„ Cztery Pory Roku”

- Współpraca z Mniejszością Niemiecką,

-Współpraca ze Stowarzyszeniem Bogatalanta

-Współpraca z klubem LZS Bogacica, korzystanie przez uczniów z boiska

- uczniowie są zawodnikami szkółki piłkarskiej „ Deutsche FuSballschule” Bodland – biorą udział w turniejach i obozach w kraju i za granicą, wyjeżdżają na mecze Ligi niemieckiej, Bundesligi do Berlina i Hannoveru

### **WSPÓŁDZIAŁANIE Z INNYMI PLACÓWKAMI OŚWIATOWYMI W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA**

spotkania z przedstawicielami z Komendy Policji- dotyczące bezpieczeństwa w ruchu drogowym, bezpiecznego spędzania czasu wolnego, Bezpieczny Internet - Cyberprzemoc

KRUS- bezpieczeństwo na wsi-pogadanka + konkurs plastyczny

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Kluczborku- jako pomoc w procesie edukacyjnym

### **OŚIĄGNIĘCIA PLACÓWKI W ZAKRESIE PROMOCJI ZDROWIA**

-„*Konkurs Dobrej Formy*”, za który otrzymaliśmy wyróżnienie specjalne- 2015r.

( Otrzymaliśmy także nagrodę specjalną za Olimpiadę Dobrej Formy 2014r. )- nagrody od Instytutu Żywności i Żywienia i współpracującej z nimi kapituły szwajcarsko – polskiego programu ” Szkoła i Przedszkole przyjazne żywieniu i aktywności fizycznej”

-Złoty certyfikat Szkoły Lidera 2015r. – z programu „ **Program Przeciwdziałania Wadom Postawy Ciała u Dzieci i Młodzieży w Województwie Opolskim**”- nagroda przyznawana przez Kuratora Oświaty w Opolu i kapitułę programu ( w latach poprzednich otrzymaliśmy także certyfikat Brązowy i Srebrny Szkoły Lidera Programu)

Certyfikat- Szkoły przyjaznej żywieniu i aktywności fizycznej – 2015r.

#### **TRUDNOŚCI W ZAKRESIE PROWADZONEJ EDUKACJI PROZDROWOTNEJ**

**Małe zaangażowanie rodziców**

#### **POTRZEBY W ZAKRESIE EDUKACJI PROZDROWOTNEJ**

**Boisko szkolne- wielofunkcyjne**

Strona [www.placówki](http://www.placówki) <http://www.psp.bogacica.pl> lub/oraz inne strony, gdzie prezentowane są wszelkie działania prozdrowotne.

Data wypełnienia raportu **22.06.2017r.**

.....

Szkolny Koordynator Zespołu ds. promocji zdrowia

Prezentacja Raportu odbyła się .....w obecności członków  
Wojewódzkiego Zespołu Wspierającego Szkoły Promujące Zdrowie.

Po zapoznaniu się z Raportem

**REKOMENDUJEMY / NIE REKOMENDUJEMY**

włączenie placówki do **Opolskiej Sieci Szkół Promujących Zdrowie.**

**Uwagi:**

.....  
.....

**Z upoważnienia Zespołu:**

**Agnieszka Skrzydelska**

**Wojewódzki Koordynator Sieci Szkół Promujących Zdrowie**